

如果我們相信所有關於吃什麼、喝什麼會生病、中毒、致癌的資訊，那只能什麼都不吃，餓死算了。經濟學家凱因斯的名言很有道理：「最終，我們都會死。」所以不管吃得多健康，最終不免一死。既然如此，何不痛快地放膽大吃？

<http://tw.nextmedia.com/applenews/article/artid/33432942/IssueID/20110603>