

大概半個多世紀以前，社會學家Robert K.

Merton曾經提出一個命題，叫做「自我實現的預言」(Self-fulfilling Prophecy)。它的意思就是說：一個「自我實現的預言」一開始並不存在，但是人們因為選擇相信它而做出的行為，會直接或間接地導致事情發展結果符合了預言所設定的情況，於是本來不存在的預言成了現實。這在中國古代也有類似的說法，比如「三人成虎」就是說本來沒有老虎，結果口耳相傳，於是大家就真的覺得有了老虎，於是紛紛走避。日常生活中，這種自我實現的預言的效應也相當普遍。比如作為一個老師，我們通常會採取鼓勵為主的教育方式，因那些常被激勵的學生，往往會有更突出表現。

[http://tw.nextmedia.com/applenews/article/art\\_id/33265967/IssueID/20110323](http://tw.nextmedia.com/applenews/article/art_id/33265967/IssueID/20110323)